



**SCHOOL NEWS**  
**PARTE 2**

*Giugno 2024*

## Attualità

# VIOLENZA E DISCRIMINAZIONE SULLE DONNE

Cos'è?

La violenza, il diritto allo studio e al lavoro negati, la mancanza d'istruzione: sono queste le basi su cui si fonda la discriminazione delle donne nel mondo. Ed è proprio contro questi problemi che lavoriamo ogni giorno per far capire a tutti che è la cosa più sbagliata.

**VITTIME:**



**MASHA  
AMINI**

Era una ragazza che all'età di 22 anni venne arrestata. Era il 13 settembre 2022 e la polizia della capitale iraniana, Teheran, la fermò perché

non indossava correttamente il velo. Morì in circostanze sospette il 16 settembre, dopo 3 giorni di coma. Tutto il mondo si indignò di fronte alla sua morte.

## GIULIA CECCHETTIN



Giulia Cecchettin, una ragazza solare e simpatica. Aveva un sogno: diventare un'illustratrice di libri per bambini. Perse la vita per colpa del suo fidanzato che, dopo essersi lasciati, decise di ucciderla, prima aggredendola e poi dandole più di 20 coltellate.

## MALALA YOUSAFZAI

UNA GRANDE ICONA PER LE DONNE



Tutto ebbe inizio quando Malala era una normalissima bambina di 11 anni e abitava in un villaggio del Pakistan. Sveglia, intelligente e molto curiosa, Malala adorava andare a scuola ed era convinta che grazie all'istruzione avrebbe potuto realizzare i suoi sogni.

Un giorno però i talebani, il gruppo di estremisti islamici armati fino ai denti, giunsero nella valle dove Malala viveva con la sua famiglia e di colpo tutto cambiò. Questi fondamentalisti religiosi infatti volevano (e vogliono tutt'ora) relegare le donne al solo ruolo di madri e mogli obbedienti, vietando dunque l'accesso a impieghi, posti di responsabilità e persino alla possibilità di frequentare le scuole con i loro coetanei. Una femmina, pensano i talebani, non deve pensare a istruirsi, ma solo imparare a badare alla casa e fare tanti figli!

Malala però non accettò di dover rinunciare alla sua vita ed essendo dotata di un'ottima capacità di scrittura, cominciò a tenere un blog in cui rivendicava il diritto di tutte le donne di ricevere un'istruzione e poter godere delle stesse possibilità dei maschi. Ovviamente questo non piacque per nulla ai talebani, che si sentivano minacciati da questa voce fuori dal coro. E le conseguenze non si fecero attendere...

Il 9 ottobre 2012 infatti, un gruppetto di uomini armati, avvicinò lo scuolabus sul quale stava salendo Malala e le spararono in testa. Esplose il colpo, i sicari si allontanarono lasciando la ragazzina per terra in un bagno di sangue. La storia di Malala però non era destinata a finire nel modo progettato da quei vigliacchi.

Trasportata di corsa all'ospedale locale, Malala infatti venne salvata al termine di una lunga operazione chirurgica e un ospedale di Birmingham, in Gran Bretagna, si offrì di accoglierla per curarla e garantirle protezione.

### **UN'EROINA DA NOBEL**

Scampata alla morte, Malala non si fece intimidire dalle minacce talebane e con il suo blog, i suoi discorsi e i suoi viaggi, divenne la paladina mondiale

per l'affermazione dei diritti civili delle donne del suo Paese (e di tutto il globo).

Il 12 luglio 2013, giorno del suo sedicesimo compleanno, si presentò davanti ai grandi del pianeta e parlò al Palazzo di Vetro, la Sede dell'ONU a New York, trasmettendo un messaggio pacifico ma deciso per ribadire la necessità di compiere ogni sforzo possibile affinché tutti i bambini del mondo possano andare a scuola e avere la *chance* di costruirsi un futuro.

Per i suoi sforzi, nel 2014 ricevette ad Oslo il premio Nobel per la Pace, diventando così la ragazza più giovane ad averne mai ricevuto uno.

La sua frase più celebre

**"Un bambino, un insegnante, un libro e una penna  
possono cambiare il mondo"**

è ormai diventata una citazione storica. Oggi Malala è fresca di laurea all'Università di Oxford, continua a scrivere libri (il suo più celebre *Io sono Malala* è ormai un *bestseller* mondiale) e continua a battersi per la difesa delle donne. È dell'ottobre del 2021, ad esempio, un accorato appello all'attenzione internazionale sugli avvenimenti in Afghanistan, dove il ritorno dei talebani sta facendo ripiombare il Paese nel regime oscurantista e repressivo che la giovane conosce fin troppo bene.

<https://www.youtube.com/watch?v=sZEPwgfpko>

M.L. A.B.

# Una nuova scoperta...



Insieme alla professoressa Natasa Sala, i ragazzi della prima C e B si sono appassionati alla magnifica vita di Gio e Giulia.

Gio e Giulia sono due falchi pellegrini; la razza di questi falchi ormai è sempre meno visibile.

Questi due esemplari abitano in un luogo veramente insolito: sul Pirellone di Milano.



La falchetta Giulia, nel periodo di febbraio 2024, ha deposto le sue due uova, e all'inizio di marzo ne ha deposte altre due.

Le uova solitamente si schiudono dopo 34/35 giorni. 😊 🐣

Abbiamo effettivamente parlato dei due falchi ...Ma come si fa a riconoscerli?  
Il maschio è più piccolo, con la parte alta del petto color bianco candido; la femmina è più grande, con il petto giallastro puntinato sino alla gola.

ECCO LA DIRETTA DEI FALCHI :

<https://mediaportal.regione.lombardia.it/portal/watch/live/17>

I quattro piccoli sono nati nel periodo di inizio aprile e iniziano ad essere autonomi.

La professoressa ci ha dato un'informazione molto importante:  
i volatili si nutrono, ma non bevono!!!!

Gli esperti hanno scoperto che sono due maschi e due femmine e ora è attiva una votazione per la scelta dei nomi.

L'indecisione è tra i nomi di quattro comici o di quattro atleti.



ECCOLI QUI....

FINALMENTE SONO NATI !!!!!

i  
mitici  
4



# IL TENNIS E LA COPPA DAVIS



## LA STORIA DEL TENNIS

Il gioco del Tennis nasce in Inghilterra il 23 febbraio 1874, data in cui il Maggiore inglese Walter Clopton Wingfield decise di depositare questa nuova invenzione, consistente in un campo trasportabile nuovo e perfezionato per giocare l'antico "Jeu de Paume" (gioco della Pallacorda). Anzitutto il nome tennis deriva dal francese antico tenes («tenete»), la chiamata con la quale il giocatore di paume indicava che era pronto a servire la palla.

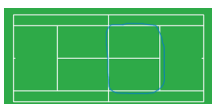
Le due invenzioni facilitarono indubbiamente Walter nel suo lavoro di fissare le regole del tennis, un compito che lo impegnò per circa tre anni, dal 1874 al 1877. Il tennis è praticato sia dai maschi che dalle femmine.

## IL CAMPO DA TENNIS

Il campo da tennis è largo 8,23 m per singolo, 10,97 per il doppio e lungo 23,77. Per realizzare un campo da tennis serve uno spazio di 648 metri quadrati, per comprarlo privato occorrono circa 24.000€.

L'installazione dell'impianto luci ha un costo che va dagli 8.000€ ai 13.000€. Questo include la posa dei pali, la linea elettrica con il relativo quadro elettrico e le luci.

Il campo da tennis è diviso in due parti da una rete: queste due sono composte da uno spazio preciso in cui la palla, dopo la battuta, deve per forza arrivare per non dare il punto all'avversario.



## IL REGOLAMENTO DEL TENNIS

Il match inizia con la battuta: si hanno due tentativi per far andare la pallina all'interno dei due rettangoli del campo avversario. Questo,

quando arriva la palla nel suo campo, può colpirla subito o aspettare che questa faccia un rimbalzo per colpirla mandandola nuovamente nel campo avversario.

Il punto va a chi fa rimbalzare due volte la pallina nel campo dell'avversario.

Per vincere un match bisogna fare almeno quattro punti in questa sequenza: 15, 30, 40, 45.

Se si arriva pari a 40 si gioca il vantaggio, cioè chi fa due punti consecutivi vince il match.

A sei match si vince il set e a tre set si vince la partita. La partita, come capirete, può durare più di tre ore.

## ORA RIPORTIAMO UNA PRIMA PARTE DELLA CLASSIFICA MONDIALE DEL TENNIS

### CLASSIFICA ATP

- Novak Djokovic. 9990 punti
- Jannik Sinner. 8660 punti
- Carlos Alcaraz. 8145 punti
- Daniil Medvedev. 7085 punti
- Alexander Zverev. 5425 punti
- Casper Ruud. 4480 punti
- Stefanos Tsitsipas. 4030 punti
- Andrey Rublev. 3830 punti



## LA NASCITA DELLA COPPA DAVIS

Il 9 febbraio 1900 è nata la competizione a squadre più famosa e prestigiosa del tennis, la Coppa Davis: è la massima competizione mondiale a squadre del tennis maschile, il cui equivalente femminile è la Billie Jean King Cup. Organizzata dalla Federazione Internazionale Tennis, si disputa con cadenza annuale; è intitolata al tennista statunitense Dwight Filley Davis (1879-1945) che, nel 1899, ne progettò la formula iniziale, dandogli avvio l'anno successivo.

Il regolamento prevede, per ogni incontro fra nazioni, la disputa di due singolari e di un doppio, tutti al meglio dei due set.

La Coppa Davis continua da anni, i vincitori della Coppa Davis 2024 sono i grandi giocatori italiani!



## Jannik Sinner

Sinner è un tennista italiano; è annoverato tra i più forti tennisti al mondo. Nel 2024 ha raggiunto la seconda posizione nel ranking ATP, la più alta nella storia del tennis italiano. Con tredici titoli del circuito maggiore, è il più vittorioso tennista dell'era open: il suo palmares vanta un titolo slam, due Masters 1000, quattro ATP 500, sei ATP 250 e una coppa Davis. Nelle prove del grande Slam ha conquistato l'edizione 2024 degli Australian Open, quarto Major vinto in singolare maschile dal tennista italiano, il primo su una superficie diversa dalla terra rossa, mentre nel 2023 è stato semifinalista a Wimbledon insieme a Matteo Berrettini. È l'unico atleta italiano ad aver disputato almeno i quarti di finale in tutti i *Major*.

Vi lasciamo anche un sito per tenervi aggiornati sulle olimpiadi di tennis

<https://www.itftennis.com/en/>

# VOLTEGGIO A CAVALLO

Il volteggio è una disciplina equestre in cui si praticano acrobazie sul dorso di un cavallo in movimento.

Durante le competizioni il cavallo può avanzare con solo due andature, (passo, galoppo) in base al proprio livello.



Questa disciplina può essere praticata a partire da qualsiasi età, sviluppa elasticità, coordinazione, equilibrio e senso del ritmo.

È necessario che il pony o cavallo che accompagna in questa disciplina sia di buon temperamento e con andature di ritmo costante.

Il cavallo, per partecipare, deve avere un'età minima di cinque anni per le prestazioni al passo, mentre per le prestazioni al galoppo l'età minima deve essere di sei anni.

Le coreografie possono essere svolte singolarmente o in gruppo, accompagnate solitamente da una base musicale.

I concorrenti devono avere un'età superiore a 4 anni e durante le competizioni indossano una tutina e delle scarpette da ginnastica artistica.



Siccome i volteggiatori non hanno controllo sul cavallo, è necessario un addetto che faccia avanzare il cavallo in circolo con l'aiuto di una longe (lunga corda che si va ad attaccare all'anello interno del filetto).

Per le "school news" a chiusura dell'anno scolastico, abbiamo incontrato  **Davide Preda**  che fa parte dell'associazione A.C.A.T. e che ha raccontato la sua storia nel libro *"Have a drink on me"*. (Tutte le frasi che si trovano fra parentesi [...] sono citazioni del suo libro.)

In due sabati del mese di febbraio, alcuni volontari di questa associazione sono entrati nelle classi terze per un paio d'ore, per parlare ai nostri ragazzi dell'**uso e abuso di alcol**.

L'acronimo **A.C.A.T.** sta per "Associazione dei Club Alcologici Territoriali" ed è una associazione di volontariato senza scopo di lucro che opera nei comuni facenti parte dell'Isola Bergamasca.

"Le persone che scelgono, con la propria famiglia, di cambiare uno stile di vita scorretto, per le conseguenze negative che comporta, per uno certamente più ecologico e sobrio possono, con il loro esempio nella comunità in cui vivono, essere insegnanti sul come rapportarsi con le dipendenze legali e illegali, con le sostanze e con le mode che inducono l'essere umano a credersi libero quando invece è solamente imprigionato in situazioni ad elevato rischio e, purtroppo a volte, senza via di ritorno." (dalla home page <http://acatisolabergamasca.org/>, chi siamo)

➤  **Perché è importante affrontare questo tema nella scuola secondaria di primo grado?**

*"Innanzitutto", spiega Davide, "non si tratta di proibizionismo, in quanto non entriamo nelle classi dicendo ai ragazzi che non devono bere ma provando a renderli consapevoli che possono scegliere come comportarsi di fronte a determinate situazioni, nel rispetto dei propri limiti. La consapevolezza nasce anche grazie all'informazione, abbiamo infatti condiviso con loro una breve infarinatura sui danni che causa l'alcol non solo nei ragazzi ma anche nelle donne in gravidanza."*



Effettivamente, soffermandoci un attimo su questa risposta come genitori, dobbiamo assumere maggiore coscienza rispetto al fatto che non si tratta di proibire ma di tutelare la salute dei nostri figli. In base agli studi effettuati, fino a 18-21 anni, non esistono gli enzimi per metabolizzare l'alcol, per questo non esiste una dose tollerata nei più giovani, qualsiasi quantità assunta è in grado di provocare danni. Ad essere colpiti, in modo acuto o cronico, sono soprattutto fegato, cervello e apparato riproduttivo.

➤  **Quale messaggio avete voluto trasmettere ai ragazzi?**

*"Ho portato la mia storia, la mia testimonianza. In un'altra terza, "precisa Davide, "c'è stata invece la testimonianza di un familiare che ha raccontato il suo punto di vista ovvero il vissuto di chi è stato accanto ad una persona che è uscita dalla dipendenza.*

*Penso che per trasmettere un messaggio ai ragazzi di 13-14 anni sia più incisivo e diretto condividere con loro la propria esperienza.*

*Ho iniziato a bere con i miei amici all'età di 14 anni. Dalla birra sono passato negli anni successivi al vino e poi ai superalcolici. [È al bar della discoteca che comincio a spingermi oltre la classica birretta e provo i primi cocktail, nei quali la gradazione alcolica è ben più alta. L'apice lo raggiungo qualche settimana dopo questa prima uscita\*]*

*Quando superi la "soglia", cadere è un attimo. Inizi a uscire in compagnia non tanto per divertirti con gli amici ma per bere, l'alcol diventa il tuo unico scopo della serata. [Gli amici pian piano si allontanano e il mio amico numero uno diventa l'alcol\*] Tutto perde d'importanza: il lavoro, gli amici, la famiglia e incominciano le bugie. Non ti rendi conto di avere un problema. [... i problemi ce li avranno loro mica io\*]*

*È arrivata la tachicardia, l'ansia, gli abbassamenti di pressione e poi c'è stato l'incidente. [...io palesemente ubriaco, mi addormento. La macchina comincia ad essere senza controllo e, ad un certo punto, sento un "botto" incredibile\*]*

*Ho toccato il fondo e ho capito che dovevo chiedere aiuto. [Portatemi da qualche parte perché io non ce la faccio più\*] E da qui, grazie all'aiuto dei miei genitori, (e alla forza di volontà di rinascita di Davide, n.d.r.) è iniziato il percorso con A.C.A.T.. È stata dura, soprattutto nei primi mesi, ma a piccoli passi ne sono uscito e sono rinato. Poi è nato il progetto "Have a drink on me", ispirato dal titolo di una canzone degli AC/DC"*

### ➤ **Quale messaggio è importante comunicare ai genitori?**

*"Forse semplicemente di prestare attenzione ad eventuali "campanelli" intesi come strani cambiamenti nel comportamento dei propri figli. È più facile che sia un familiare che ha vissuto questa esperienza (stando vicino al figlio, come è accaduto ai miei genitori) che sia poi in grado di dare un messaggio ad un altro genitore. In ogni caso, l'aspetto indispensabile è che sia la persona che cade nella dipendenza che scelga di essere aiutata, perché altrimenti diventa difficile offrire qualsiasi tipo di aiuto." [Quando si comincia a capire che quello che si fa non è più divertimento ma diventa la nostra prima ambizione, è meglio fermarsi e chiedere aiuto\*]*

Ringraziamo Davide non solo per aver portato la sua testimonianza ai nostri ragazzi ma anche per aver condiviso con noi genitori la sua esperienza. Parlare di un vissuto così delicato e scegliere di mettersi a nudo per essere di aiuto agli altri e sensibilizzare le persone al problema dell'uso ma soprattutto abuso dell'alcol, racchiude un messaggio importante e può certamente diventare un momento di crescita personale per ognuno di noi.

Un grazie anche alla nostra scuola che ha scelto di offrire ai ragazzi l'opportunità di conoscere la storia di Davide (ma anche tante altre significative storie in quest'anno scolastico). Se sappiamo e vogliamo ascoltare, possiamo imparare molto da chi ha commesso degli errori ed è caduto ma è riuscito a rialzarsi più forte di prima.

Non possiamo vietare ai nostri figli di "scoprire il mondo", [il fatto è che quando siamo fuori casa, i nostri "vecchi" non sanno cosa facciamo o cosa combiniamo\*], ma possiamo provare ad aiutarli ad essere più consapevoli che in ogni circostanza hanno sempre la facoltà di scegliere come comportarsi e che la vera libertà non può mai esistere senza responsabilità.

\*Cit. "Have a drink on me", Davide Preda

## Oroscopo del 2024

**Ariete**=Volontà e azione corrono di pari passo lungo una strada che non trova alcun ostacolo. La congiunzione di Marte ti lancia dritto al cuore del tuo desiderio e di quello altrui, con un'energia e un carisma a cui è impossibile dire di no.

**Toro**=Passano parecchio tempo a curare il proprio look e si sentono un po' offesi se qualcuno si presenta invece a loro disordinato o inelegante. I Torelli sanno essere molto tenaci, nel raggiungimento dei propri obiettivi. Non demordono neanche quando gli ostacoli diventano francamente eccessivi.

**Gemelli**=Gli astri suggeriscono di osare e guardare oltre il seminato, cercare nuovi spazi di terreno fertile dove piantare semi: cresceranno, magari non così in fretta, ma ben radicati. Lasciate invece perdere quelle occasioni che hanno tutta l'aria di essere campate per aria.

**Cancro**=La casa è il vostro rifugio e, se non siete a vostro agio tra le pareti domestiche non vi sentite bene nel mondo. Quest'anno cercate solidità e potrete realizzare questo bisogno grazie al cielo benigno che vi regala fiuto e discernimento. Chiuderete il 2024 in rialzo.

**Leone**=Gli astri quest'anno metteranno alla prova la vostra pazienza e capacità di resistenza dinanzi ai contrasti. Se siete della prima e seconda decade, fino a fine maggio vi aspettano momenti di stress e contrattempi, ed è possibile che dobbiate abbandonare uno o più progetti perché troppo costosi o inadatti al momento.

**Vergine**=Si spengono le tensioni recenti, che ti hanno chiesto di strafare e ti hanno circondato di doveri imprescindibili, sballottando qua e là come una foglia al vento.

**Bilancia**=Se siete single, l'anno si presenta intrigante soprattutto da giugno in poi, quando la vostra disponibilità e simpatia vi farà conquistare chiunque incrocerà il vostro cammino; e a voi non

resterà che scegliere. Per una volta, mettete da parte i mille dubbi e decidete senza guardarvi pensarci due volte.

**Scorpione**=Nel corso dell'anno, potrebbero presentarsi opportunità di cambiare lavoro all'apparenza migliori: il cielo contrastante, però, vi suggerisce prima di chiudere con il vecchio, di vagliare a fondo e con criterio le nuove possibilità perché non è tutto oro quello che luccica.

**Sagittario**=Hai le tasche piene di progetti, molti nuovi di zecca, molti in attesa di tempi migliori, tutti da vivere con la passione, l'entusiasmo e la genuinità che ti contraddistinguono. È già dimenticato il dispiacere per quelli che hai dovuto sospendere o abbandonare.

**Capricorno**=Cielo eccellente, anzi sfavillante nel 2024. I buoni influssi celesti si accavalleranno nel corso dell'anno per farvi vivere mesi felici e ricchi di passione, in cui vi sentirete di esprimere alla persona amata i sentimenti amorosi più intensi, appassionati.

**Acquario**=Cavalcate l'onda buona per ritrovare l'entusiasmo verso il vostro lavoro e mettere in gioco le vostre buone idee. Vedrete che con un pizzico di ottimismo in più riuscirete a essere coinvolgenti e lavorare bene. Se siete della terza decade, invece, continuerete a essere insoddisfatti e in cerca di alternative.

**Pesci**=Hai voglia di fare il punto, di mettere in ordine pensieri, parole ed emozioni. Hai voglia di costruire un nuovo spazio e di lasciarti alle spalle quella strana idea di te come persona incerta e inconcludente.

